

Call4Calm "Llamado a la Calma" Línea Telefónica de Texto Gratis (Call4Calm Free Text Line (Illinois Department of Human Services' Mental Health Division))

La División del Departamento de Salud Mental del Departamento de Servicios de Humanos de Illinois ha lanzado una línea de texto gratuita para apoyo emocional llamada Call4Calm (Llamado a la Calma) para personas que viven en Illinois y que estén pasando por problemas de estrés o salud mental o emocional debido a la Pandemia del COVID-19. Las personas que quisieran hablar con un profesional de salud mental debe de **textear la palabra "TALK" al número 5 5 2 0 2 0 y si prefiere en español textear la palabra "HABLAR" al mismo número 5 5 2 0 2 0**

La línea Call4Calm es GRATIS y las personas se mantendrán anónimas. Una vez que la persona envíe el texto a la línea directa, un CONSEJERO empleado en un centro de salud mental local le llamará dentro de 24 horas para brindarle apoyo. Las personas también pueden textear las palabras claves en inglés "unemployment" o "food" o "refugio" y recibirán información de cómo averiguar y acceder a servicios y apoyo.

Call4Calm "Llamado a la Calma" Línea Telefónica de Texto Gratis (Call4Calm Free Text Line (Illinois Department of Human Services' Mental Health Division))

La División del Departamento de Salud Mental del Departamento de Servicios de Humanos de Illinois ha lanzado una línea de texto gratuita para apoyo emocional llamada Call4Calm (Llamado a la Calma) para personas que viven en Illinois y que estén pasando por problemas de estrés o salud mental o emocional debido a la Pandemia del COVID-19. Las personas que quisieran hablar con un profesional de salud mental debe de **textear la palabra "TALK" al número 5 5 2 0 2 0 y si habla español textear la palabra "HABLAR" al mismo número 5 5 2 0 2 0**

La línea Call4Calm es GRATIS y las personas se mantendrán anónimas. Una vez que la persona envíe el texto a la línea directa, un CONSEJERO empleado en un centro de salud mental local le llamará dentro de 24 horas para brindarle apoyo. Las personas también pueden textear las palabras claves en inglés "unemployment" o "food" o "refugio" y recibirán información de cómo averiguar y acceder a servicios y apoyo.

Call4Calm "Llamado a la Calma" Línea Telefónica de Texto Gratis (Call4Calm Free Text Line (Illinois Department of Human Services' Mental Health Division))

La División del Departamento de Salud Mental del Departamento de Servicios de Humanos de Illinois ha lanzado una línea de texto gratuita para apoyo emocional llamada Call4Calm (Llamado a la Calma) para personas que viven en Illinois y que estén pasando por problemas de estrés o salud mental o emocional debido a la Pandemia del COVID-19. Las personas que quisieran hablar con un profesional de salud mental debe de **textear la palabra "TALK" al número 5 5 2 0 2 0 y si habla español textear la palabra "HABLAR" al mismo número 5 5 2 0 2 0**

La línea Call4Calm es GRATIS y las personas se mantendrán anónimas. Una vez que la persona envíe el texto a la línea directa, un CONSEJERO empleado en un centro de salud mental local le llamará dentro de 24 horas para brindarle apoyo. Las personas también pueden textear las palabras claves en inglés "unemployment" o "food" o "refugio" y recibirán información de cómo averiguar y acceder a servicios y apoyo.